

【ご利用可能時間(サービス提供時間)】
10:00~15:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------|
| | | | | | | 1 定休日 |
| 2 定休日 | 3 グループワーク 11:05~11:50 | 4 アートでストレス ケア 13:00~13:55 | 5 PowerPoint講座 11:05~11:50 | 6 ホームページ 作成講座 13:00~13:55 | 7 エッセンシャル タイム 13:00~13:55 | 8 定休日 |
| 9 定休日 | 10 グループワーク 11:05~11:50 | 11 ホームページ 作成講座 13:00~13:55 | 12 PowerPoint講座 11:05~11:50 | 13 電話対応講座 13:00~13:55 | 14 エッセンシャル タイム 13:00~13:55 | 15 定休日 |
| 16 定休日 | 17 グループワーク 11:05~11:50 | 18 PowerPoint講座 13:00~13:55 | 19 ビジネスマナー 講座 10:00~11:00 | 20 アートでストレス ケア 13:00~13:55 | 21 エッセンシャル タイム 13:00~13:55 | 22 定休日 |
| 23 定休日 | 24 グループワーク 11:05~11:50 | 25 ホームページ 作成講座 13:00~13:50 | 26 PowerPoint講座 11:05~11:50 | 27 時事ニュース 深堀り講座 13:00~13:55 | 28 エッセンシャル タイム 13:00~13:55 | 29/30 定休日 |