

【ご利用可能時間(サービス提供時間)】  
10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
				1 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	2 エッセンシャル タイム 13:00~13:55	3 定休日
4 定休日	5 グループワーク 11:05~11:50	6 アートでストレス ケア 13:00~13:55	7 PowerPoint講座 11:05~11:50	8 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	9 調理実習検討会 13:00~13:55	10 定休日
11 定休日	12 グループワーク 11:05~11:50	13 電話対応講座 13:00~13:55	14 ビジネスマナー 講座 11:05~11:50	15 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	16 エッセンシャル タイム 13:00~13:55	17 定休日
18 定休日	19 グループワーク 11:05~11:50	20 アートでストレス ケア 13:00~13:55	21 PowerPoint講座 10:00~11:00	22 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	23 調理実習 10:10~11:50	24 定休日
25 定休日	26 グループワーク 11:05~11:50	27 時事ニュース 深掘り講座 13:00~13:55	28 PowerPoint講座 11:05~11:50	29 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	30 エッセンシャル タイム 13:00~13:55	