

【ご利用可能時間(サービス提供時間)】
 10:00~15:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| | | | | | | 1 定休日 |
| 2 定休日 | 3 グループワーク 11:05~11:50 | 4 Excel検定試験 10:10~11:00 | 5 PowerPoint講座 11:05~11:50 | 6 アートでストレス ケア 13:00~13:55 | 7 エッセンシャル タイム 13:00~13:55 | 8 定休日 |
| 9 定休日 | 10 グループワーク 11:05~11:50 | 11 ホームページ 作成講座 13:00~13:55 | 12 ビジネスマナー 講座 10:00~11:00 | 13 電話対応講座 13:00~13:55 | 14 調理実習検討会 13:00~13:55 | 15 定休日 |
| 16 定休日 | 17 祝日 | 18 ホームページ 作成講座 13:00~13:55 | 19 PowerPoint講座 11:05~11:50 | 20 アートでストレス ケア 13:00~13:55 | 21 エッセンシャル タイム 13:00~13:55 | 22 定休日 |
| 23 定休日 | 24 グループワーク 11:05~11:50 | 25 ホームページ 作成講座 13:00~13:55 | 26 PowerPoint講座 11:05~11:50 | 27 時事ニュース 深掘り講座 13:00~13:55 | 28 調理実習 10:10~11:50 | 29 定休日 |
| 30 定休日 | 31 グループワーク 11:05~11:50 | | | | | |