



【ご利用可能時間(サービス提供時間)】

10:00~15:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 グループワーク 11:05~11:50	3 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	4 PowerPoint講座 11:05~11:50	5 アートでストレス ケア 13:00~13:55	6 ワープロ検定 試験 10:10~	7 定休日
8 定休日	9 祝日	10 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	11 ビジネスマナー 講座 10:10~11:00	12 電話対応講座 13:00~13:55	13 調理実習検討会 13:00~13:55	14 定休日
15 定休日	16 グループワーク 11:05~11:50	17 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	18 PowerPoint講座 11:05~11:50	19 アートでストレス ケア 13:00~13:55	20 エッセンシャル タイム 13:00~13:55	21 定休日
22 定休日	23 グループワーク 11:05~11:50	24 ホームページ 作成講座 13:00~13:55	25 PowerPoint講座 11:05~11:50	26 コンチータさんの 英会話 14:05~15:00	27 調理実習 10:10~11:50	28 定休日
29 定休日	30 グループワーク 11:05~11:50	31 時事ニュース 深掘り講座 13:00~13:55				