



【ご利用可能時間(サービス提供時間)】

10:00～15:30

12/30～1/4までは年末年始の冬期休業期間となります。

年始は1/5から開所いたします。

日	月	火	水	木	金	土
					1 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	2 定休日
3 定休日	4 グループワーク 11:05～11:50	5 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	6 Excel検定 10:00～11:00	7 アートでストレス ケア 13:00～13:55	8 調理実習検討会 13:00～13:55	9 定休日
10 定休日	11 グループワーク 11:05～11:50	12 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	13 ビジネスマナー 講座 10:00～11:00	14 電話対応講座 13:00～13:55	15 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	16 定休日
17 定休日	18 グループワーク 11:05～11:50	19 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	20 PowerPoint講座 11:05～11:50	21 アートでストレス ケア 13:00～13:55	22 調理実習 10:00～11:50	23 定休日
24/31 定休日/冬期休 業	25 グループワーク 11:05～11:50	26 時事ニュース 深掘り講座 13:00～13:55	27 PowerPoint講座 13:00～13:55	28 コンチータさんの 英会話教室 14:05～15:00	29 大掃除 14:05～15:00	30 冬季休業