

**【ご利用可能時間(サービス提供時間)】**

10:00～15:30

12/30～1/4までは年末年始の冬期休業期間となります。

年始は1/5から開所いたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 冬期休業	2 冬期休業	3 冬期休業	4 冬期休業	5 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	6 定休日
7 定休日	8 祝日	9 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	10 PowerPoint講座 13:00～13:55	11 アートでストレス ケア 13:00～13:55	12 調理実習検討会 13:00～13:55	13 定休日
14 定休日	15 グループワーク 11:05～11:50	16 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	17 PowerPoint講座 13:00～13:55	18 電話対応講座 13:00～13:55	19 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	20 定休日
21 定休日	22 グループワーク 11:05～11:50	23 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	24 PowerPoint講座 13:00～13:55	25 アートでストレス ケア 13:00～13:55	26 調理実習 10:00～11:50	27 定休日
28 定休日	29 グループワーク 11:05～11:50	30 時事ニュース 深掘り講座 13:00～13:55	31 コンチータさんの 英会話教室 14:05～15:00			