

【ご利用可能時間(サービス提供時間)】

10:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
					1 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	2 定休日
3 定休日	4 グループワーク 13:00～13:55	5 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	6 PowerPoint講座 11:05～11:50	7 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00	8 調理実習検討会 13:00～13:55	9 定休日
10 定休日	11 アートでストレス ケア 13:00～13:55	12 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	13 ビジネスマナー 講座 10:00～11:00	14 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00	15 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	16 定休日
17 定休日	18 グループワーク 13:00～13:55	19 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	20 祝日	21 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00	22 調理実習 10:00～11:50	23 定休日
24/31 定休日	25 アートでストレス ケア 13:00～13:55	26 時事ニュース 深堀り講座 13:00～13:55	27 PowerPoint講座 11:05～11:50	28 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00	29 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	30 定休日