



## 【ご利用可能時間(サービス提供時間)】

10:00～15:30

日	月	火	水	木	金	土
	1 グループワーク 13:00～13:55	2 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	3 PowerPoint講座 11:05～11:50	4 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00	5 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	6 定休日
7 定休日	8 アートでストレス ケア 13:00～13:55	9 Excel検定 10:10～ 13:00～	10 PowerPoint講座 11:05～11:50	11 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00	12 調理実習検討会 13:00～13:55	13 定休日
14 定休日	15 祝日	16 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	17 ビジネスマナー 講座 10:10～11:10	18 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00	19 エッセンシャル タイム 13:00～13:55	20 定休日
21 定休日	22 グループワーク 13:00～13:55	23 ホームページ 作成講座 13:00～13:55	24 PowerPoint講座 11:05～11:50	25 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00	26 調理実習 10:00～11:50	27 定休日
28 定休日	29 アートでストレス 講座 13:00～13:55	30 時事ニュース 深堀り講座 13:00～13:55	31 PowerPoint講座 11:05～11:50			