

【ご利用可能時間(サービス提供時間)】

10:00～15:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---|-------------------------------------|-----------|
| 1 定休日 | 2 アートでストレス ケア 13:00～13:55 | 3 ホームページ 作成講座 13:00～13:55 | 4 PowerPoint講座 11:05～11:50 | 5 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00 | 6 エッセンシャル タイム 13:00～13:55 | 7 定休日 |
| 8 定休日 | 9 グループワーク 13:00～13:55 | 10 ホームページ 作成講座 13:00～13:55 | 11 PowerPoint講座 11:05～11:50 | 12 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00 | 13 調理実習検討会 13:00～13:55 | 14 定休日 |
| 15 定休日 | 16 祝日 | 17 ホームページ 作成講座 13:00～13:55 | 18 ビジネスマナー 講座 10:10～11:10 | 19 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00 | 20 エッセンシャル タイム 13:00～13:55 | 21 定休日 |
| 22 定休日 | 23 祝日 | 24 時事ニュース 深掘り講座 13:00～13:55 | 25 PowerPoint講座 11:05～11:50 | 26 ピクルス製造実習 (半日参加可) 8:30～16:00 | 27 調理実習 10:10～11:50 | 28 定休日 |
| 29 定休日 | 30 アートでストレス ケア 13:00～13:55 | | | | | |