



【ご利用可能時間(サービス提供時間)】

10:00～15:30

| 日         | 月                                   | 火                                    | 水                                  | 木                                  | 金                                   | 土         |
|-----------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
|           | 1<br>アートでストレス<br>ケア<br>13:00～13:55  | 2<br>ホームページ<br>作成講座<br>13:00～13:55   | 3<br>手芸タイム<br>13:00～13:55          | 4<br>畑実習<br>(半日参加可)<br>8:30～16:00  | 5<br>動画編集講座<br>13:00～13:55          | 6<br>定休日  |
| 7<br>定休日  | 8<br>グループワーク<br>13:00～13:55         | 9<br>動画編集講座<br>13:00～13:55           | 10<br>PowerPoint講座<br>13:00～13:55  | 11<br>畑実習<br>(半日参加可)<br>8:30～16:00 | 12<br>エッセンシャル<br>タイム<br>13:00～13:55 | 13<br>定休日 |
| 14<br>定休日 | 15<br>祝日                            | 16<br>ホームページ<br>作成講座<br>13:00～13:55  | 17<br>ビジネスマナー<br>講座<br>10:10～11:10 | 18<br>畑実習<br>(半日参加可)<br>8:30～16:00 | 19<br>動画編集講座<br>13:00～13:55         | 20<br>定休日 |
| 21<br>定休日 | 22<br>アートでストレス<br>ケア<br>13:00～13:55 | 23<br>祝日                             | 24<br>PowerPoint講座<br>13:00～13:55  | 25<br>畑実習<br>(半日参加可)<br>8:30～16:00 | 26<br>エッセンシャル<br>タイム<br>13:00～13:55 | 27<br>定休日 |
| 28<br>定休日 | 29<br>グループワーク<br>13:00～13:55        | 30<br>時事ニュース<br>深堀り講座<br>13:00～13:55 |                                    |                                    |                                     |           |